



Ellwanger Sparkassen- Lauf in den Frühling

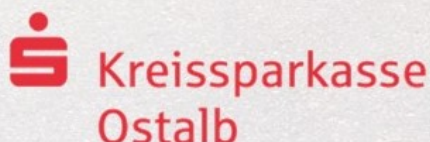
Samstag, 22. März 2025

Start und Ziel an der Rundsporthalle



- 13:00 Uhr** **EnBW ODR - Schülerlauf 0,8km** (Jg. 2014 u. jünger)
- 13:15 Uhr** **EnBW ODR - Schülerlauf 0,8km** (Jg. 2010-2013)
- 13:30 Uhr** **Stadtwerke Ellwangen - Hobbylauf 5km**
auch Walking
- 14:15 Uhr** **Sparkassen - Hauptlauf 10km**

www.leichtathletik-ellwangen.de



Ellwanger Sparkassen-Lauf in den Frühling

- Termin: Samstag, 22. März 2025
- Ausrichter: DJK-SG Ellwangen e.V. Abt. Leichtathletik
- Startzeiten + Strecken: 13:00 Uhr EnBW ODR - Schülerlauf 0,8km (Jg. 2014 u. jünger)
13:15 Uhr EnBW ODR - Schülerlauf 0,8km (Jg. 2010 -2013)
13:30 Uhr Stadtwerke Ellwangen - Hobbylauf 5km
(eine Runde, auch Walking/Nordic Walking)
14:15 Uhr Sparkassen - Hauptlauf 10km (zwei Runden)
- Streckenbeschreibung: 5km und 10km: 5km-Rundkurs im Ellwanger Galgenwald (ca. 80 Höhenmeter), etwa 75% geschottert und 25% asphaltiert, der ein- (5km) bzw. zweimal (10km) gelaufen wird
- 0,8km: Rundkurs (100% asphaltiert)



- Anmeldungen: Online: www.leichtathletik-ellwangen.de
E-Mail: djk-ellwangen@web.de

Voranmeldungen bis Mittwoch, 19. März 2025
Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start

- | | | |
|--|---------------------|---------------|
| Meldegebühren:
(inkl. Verbandsabgabe) | Hobbylauf / Walking | 7,-€ |
| | Hauptlauf | 7,-€ |
| | Schülerlauf | 3,-€ |
| | Nachmeldung | 3,-€ Zuschlag |

Altersklassen:	U10	M/W8	2017 und jünger
		M/W9	2016
	U12	M/W10	2015
		M/W11	2014
	U14	M/W12	2013
		M/W13	2012
	U16	M/W14	2011
		M/W15	2010
		männl./weibl. U18	2008/2009
		männl./weibl. U20	2006/2007
		Aktive	2005-1996
		Senioren M/W 30	1995-1991
		Senioren M/W 35	1990-1986
	usw. bis Senioren M/W 75	1950 und älter	
Wertungen:	Schülerlauf:	Altersklassenwertungen M/W15 bis M/W8	
	5km-Lauf:	U16 (2010 und jünger), U18, U20, Aktive, Senioren M/W30 bis M/W75	
		Walking: nur Zeitmessung für die Urkunden, keine Platzierungen	
	10km-Lauf:	U18 (2008 und jünger), U20, Aktive, Senioren M/W30 bis M/W75	
Ehrungen:	Urkunden für alle Teilnehmer, Sonderpreis für das größte Team, Sachpreise für die drei schnellsten Läufer/innen über 5/10km		
Siegerehrung:	Zeitnah im Anschluss an den jeweiligen Lauf		
Teilnahmebedingungen:	Laufen ist gesund, trotzdem kann ein Lauf bei bestimmten Vorerkrankungen ein gesundheitliches Risiko darstellen. Eine Teilnahme ist daher nur in guter körperlicher Verfassung möglich. Eine erste Orientierung hierzu kann der PAPS-Test (www.paps-test.de) liefern, eine definitive Einschätzung der Sporttauglichkeit ist aber nur ärztlicherseits möglich.		
Datenschutz:	Mit der Anmeldung werden der Speicherung und Nutzung der personenbezogenen Daten durch den Veranstalter für die Zwecke der Durchführung der Veranstaltung eingewilligt. Die Ergebnisse der Laufveranstaltung werden vom Veranstalter gespeichert und in Ergebnislisten zusammengefasst. Der Teilnehmer stimmt der Veröffentlichung dieser Daten durch den Veranstalter in allen relevanten Medien zu. Der Teilnehmer willigt in die Veröffentlichung der während der Veranstaltung aufgenommenen Fotos auf unserer Homepage ein.		
Sonstiges:	Umkleiden/Duschen und Bewirtung in der Rundsporthalle Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden jeglicher Art		